

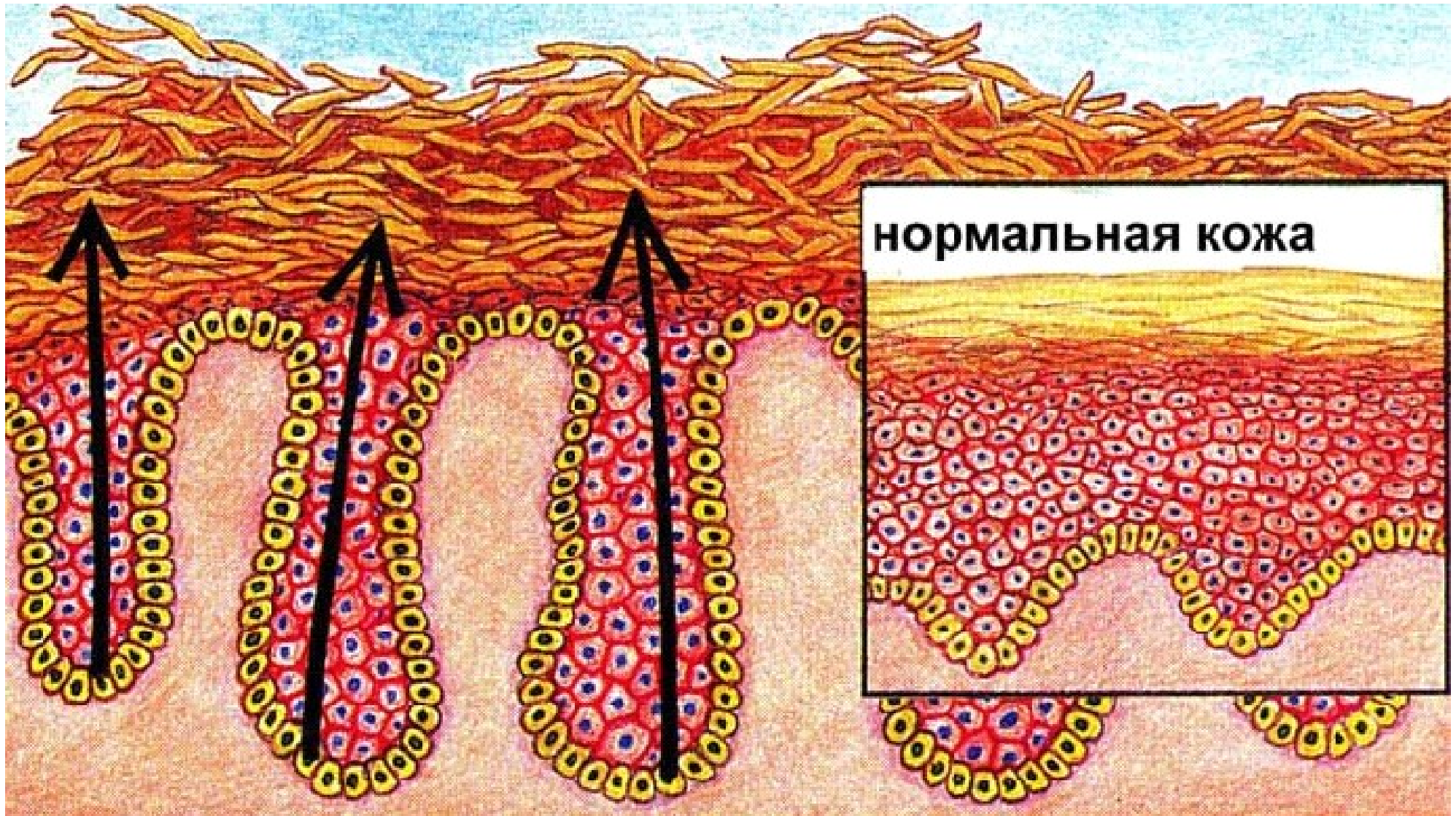
Сравнение режима Пегано и Y-методики.

**Короткий Николай Гаврилович,
ФГБОУ ВО Российский национальный исследовательский
медицинский университет им. Н.И. Пирогова МЗ РФ,
ФГБУ Российская детская клиническая больница МЗ РФ**

Эпидермис при псориазе и в норме

2

Psoriatic_disease



Рост высоты сосочков дермы приводит к увеличению толщины дермо–эпидермальной области. Стрелки показывают направление интенсивной пролиферации клеток эпидермиса.

Статистика заболеваемости ПБ по странам

3

Patient_Stat-C

Страна	Годы	Обследованных	% с псориазом	Годы	Пациентов в год на 100 000
China	1984	6 617 917	0.12		
China, Taiwan	2006	23 000 000	0.24		
China	1974–1981	670 000	0.35		
Germany	2005	1 344 071	2.53		
Germany	2003	2 238 000	2.0		
Italy	2006	4 109	2.9	2005	230 #
Japan	2010–2011	128 000 000	0.44		
Norway	1985	10 576	1.41		
Poland	2005–2009	2 161 832	1.45		
Portugal	1994	1 037	1.9		
Russia*	2004		~2 - 4	2009-13	216
Spain	1998	12 938	1.43		
Spain	2013	12 711	2.31		
Sweden	1998–2010	–	1.95		
UK	2009	7 520 293	1.87		
UK	1987–2002	7 533 475	1.52	1996-7	140
USA	1971–1974	20 749	1.43	1991	60
USA	2004	27 220	2.2	1970-2000	78,9 #
USA	2009	2 573	5.1		

*
Мишина О.С.
Тенденции
заболеваемости
псориазом в
россии в 2009-
2013 гг.
Социальные
аспекты здоровья
населения. 2015.
т.41. № 1. с.7. .

*
Знаменская Л.Ф.,
Мелехина Л.Е.,
Богданова Е.В.,
Минеева А.А.
Заболеваемость и
распространеннос
ть псориаза в РФ.
Вестник
дерматологии и
венерологии.
2012. № 5. с. 20-
29. .

Michalek IM, Loring B, John SM. A systematic review of worldwide epidemiology of psoriasis. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2017 Feb;31(2):205-212. 27573025., # - только для взрослых (старше 18 лет).

Оценка числа псориатических пациентов (ПП) в мире.

Регион	Население	ПП
% населения, имеющих ПБ в РФ и других странах бывшего СССР (верхняя оценка)		4%
Московский регион (Москва и Московская обл.)	17 000 000	680 000
Другие регионы России	125 000 000	5 000 000
Страны бывшего СССР (кроме РФ)	150 000 000	6 000 000
% населения, имеющих ПБ в мире (в среднем)		2%
Население всех стран мира	7 300 000 000	146 000 000

ПБ – псориатическая болезнь

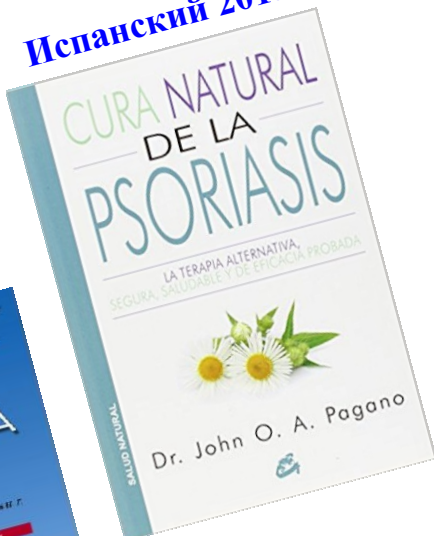
- Основан на гипотезах, изложенных в середине XX века Эдгаром Кейсом
- На практике разработан врачом-натуропатом Джоном Пегано в 1977-86 гг. в США
- Опубликован в 1991 г. в его книге «Healing Psoriasis - the Natural Alternative»
- Помог вылечиться тысячам англоговорящим больным псориазом и сухой экземой
- Неоднократно докладывался на конференциях дерматологов и получил научное обоснование
- Книга на английском языке неоднократно переиздавалась
- Книга переведена на 7 европейских и на японский язык и неоднократно на них переиздавалась

Известность режима Джона Пегано (по книге "Healing Psoriasis: The Natural Alternative"). Издания оригинала и переводов.



**Jonh Pagano
1930 - 2012**

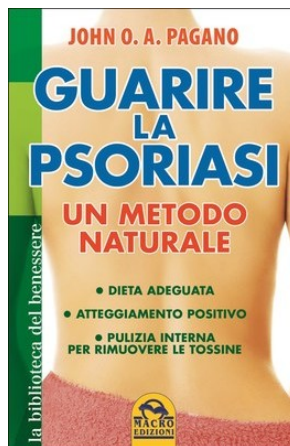
Испанский 2015



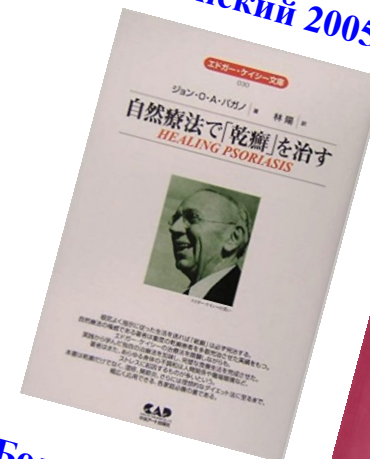
**Французский
2010, 2013**



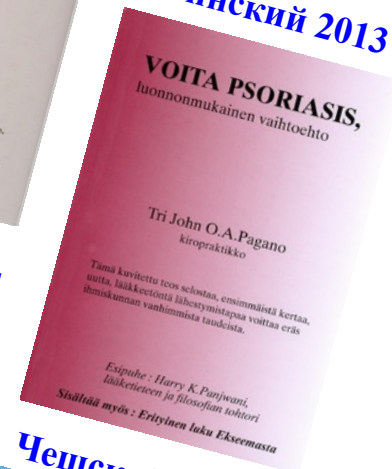
**Итальянский
2003, 2010, 2014**



Японский 2005



Финский 2013



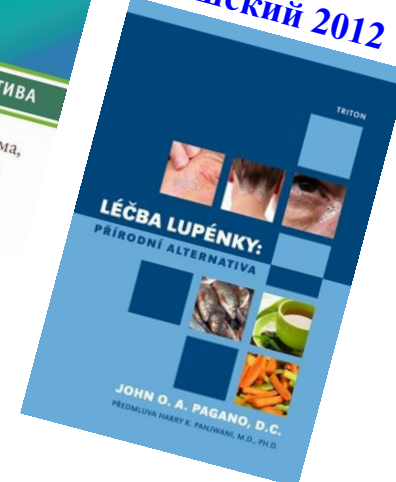
**Русский:
2001, 2008, 2010**



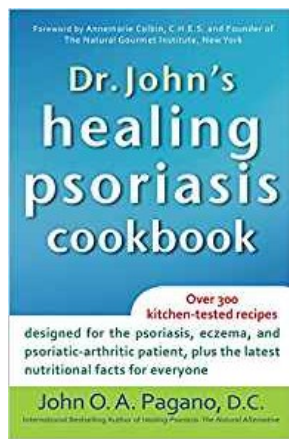
Болгарский 2011



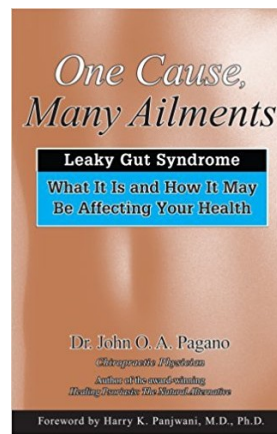
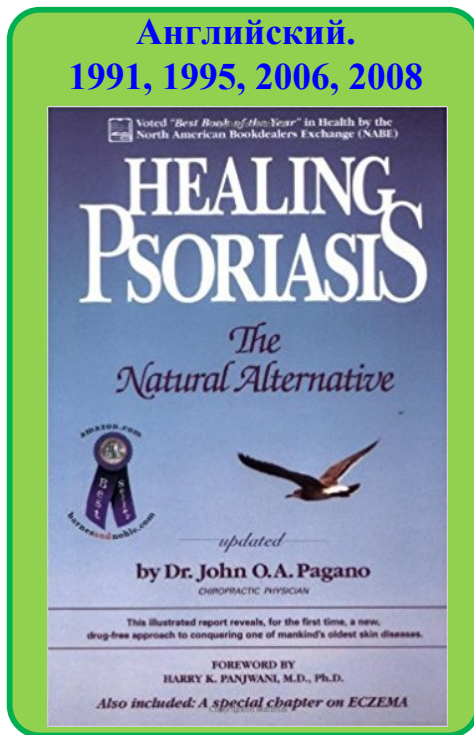
Чешский 2012



**Поваренная книга
2000, 2001, 2014**



**Английский.
1991, 1995, 2006, 2008**



**Одна причина, много болезней.
Синдром повышенной проницаемости
тонкой кишки. 2008.**

Компонента	Режим Пегано	Y-методика	Y-лечение				
Консультации и обследования	Нет	Да, Y-диагностика		Y-лечение			
Предварительное лечение	Нет	Да (ЭПЛ – этап предварительного лечения - по назначению)			Y-лечение		
Курс лечения	Только режим	Персональный курс лечения (ПКЛ) на основе результатов консультаций и обследований – начальная компонента курса Y-лечения. Разработка Персонального режима (ПР), который следует соблюдать во время курса Y-лечения				Y-лечение	
Лекарственные средства	БАДы и фиточаи	В составе ПКЛ (но не только): <ul style="list-style-type: none"> • Фаготерапия (орально и назально) • Другие антимикробные средства (по назначению) • Пребиотики и пробиотики (по назначению) 					Y-лечение
Внутреннее очищение	Колоно-терапия	<ul style="list-style-type: none"> • Кишечный лаваж (в составе ПКЛ, но не только) • Энтеросорбенты 					
	<ul style="list-style-type: none"> • Фруктовые разгрузочные диеты (в составе ПКЛ, но не только) • Вода (1,2-1,6 л в день, помимо другой жидкой пищи) • Натуральные слабительные (по назначению) 	Y-лечение					

Сравнение режима Пегано и Y-методики. (Продолжение)

Компонента	Режим Пегано	Y-методика
Постоянная Диета	<p>Диета Пегано. Ссылка на дополнительные слайды в Интернет.</p> <p>Диета Пегано. Ссылка на Интернет-ресурс.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ИПД (индивидуальная постоянная диета) на основе диеты Пегано, а также с учетом чувствительности к пасленовым, тестов на скрытую целиакию, пищевых аллергенов, требований низкомикробной диеты и индивидуальных предпочтений. • Соблюдение графиков приема пищи и воды.
Наружные средства	Натуральные	<ul style="list-style-type: none"> • Натуральные • Гели с фагами
Процедуры	Мануальная терапия позвоночника (по назначению)	
Физические упражнения	Да, на свежем воздухе	
		• Комплекс йоговских упражнений
Правильное мышление и поведение	<ul style="list-style-type: none"> • Нацеленность на выздоровление, • Исключение ПБ (псориатической болезни) из своего образа • Вера в положительный результат и самовнушение • Терпение и настойчивость • Общение с пациентами, успешно прошедшим курс Y-лечения • Поддержка близких 	

Низкомикробная диета.
Ссылка на doc-файл в Интернет.

Y-лечение

НИР2
Этапы 3 и 4

Компоненты курса У-лечения

Этапы	Дней	Фаги			Другие анти-микробные средства и пробиотики	Кишечный лаваж	Энтеросорбенты	Процедуры и физические упражнения	Диета
		орально	назально	местно					
Этап 3-1. Персональный курс лечения (ПКЛ).	10	+	+	По назначению	По назначению	5 процедур	-	Терапия позвоночника (по назначению).	Индивидуальная Разгрузочная (ИРД)
Этап 3-2. ПП продолжает соблюдать персональный режим (ПР).	60	-	+		-	По назначению	+		Комплекс йоговских упражнений
Этап 4. Итоговый. Контрольные обследования.	30	-			-	-	-	.	

Рекомендации по персональному курсу лечения (ПКЛ) (образец).
Ссылка на Интернет-ресурс.

Фаготерапия микрофлоры кишечника (методика орального приема).
Ссылка на Интернет-ресурс.

Что такое кишечный лаваж?
Ссылка на Интернет-ресурс

Фаговые комплексы производства «Микроген», к которым могут быть чувствительны энтерококки и стрептококки.



**Подробнее
об этих фагах.**
Ссылка на
Интернет-ресурс.

- Бактериофаг стрептококковый (Пермь);
- Интести-бактериофаг (Пермь);
- Интести-бактериофаг (Нижний Новгород);
- Пиобактериофаг поливалентный очищенный (Уфа);
- Пиобактериофаг комплексный жидкий (Нижний Новгород);
- Секстафаг (пиобактериофаг поливалентный) (Пермь).

При обнаружении бактерий, резистентных к фабричным фаговым комплексам, возможен подбор и производство индивидуального фагового комплекса.

Предполагается сотрудничество с ФГУП «НПО Микроген» и ООО «НПЦ Микромир»